

○子育て世代の方にもオススメ!

衣類乾燥機

○くらしの困ったときの手助けに。お得も満載。

暮らしサポートクラブ

○最新機器がお得な価格で。お気軽にお立ち寄りください。

イベント情報

○「食」を通じて豊かな暮らしをご提案。

クッキング講座受講生募集のご案内

『ガス衣類乾燥機』おすすめです!

清潔乾燥

天日干しと同様の除菌効果。
花粉や梅雨の季節も安心で
一年中活躍!



家事の時短化

洗濯時間が短縮され、
忙しい毎日に
ゆとりが生まれます。



※ガス衣類乾燥機(乾太くん):リンナイ電気式全自動洗濯乾燥機(ドラム式):東京ガスが試験実施
※条件:実用衣類5kg(綿50%・化繊50%) / 脱水度70% RDT-52S標準コースで算出。ガス種:LPGの場合

暮らしサポートクラブ

月額 **400円** (税別)

安心かけつけサポート

月額料金3ヶ月分無料キャンペーン中!

トラブルかけつけサポート

(24時間 365日受付対応)

30分程度の応急処置まで無料となります。

水廻りのトラブル 窓ガラスのトラブル 玄関鍵のトラブル

排水つまり、配管からの水漏れなど 割れ、ヒビ等 カギの忘れ、紛失等

お手伝いかけつけサポート

(24時間 365日受付 / 対応時間 9:00~17:00)

基本出張費、30分程度の作業が無料となります。(年2回まで)

照明管球交換 家具の移動 高所設置窓の清掃

この3つに当てはまらないけど、
例えば お手伝いしてほしい…
という方! まずはお電話ください! お客様に喜ばれています

- ・家の外の排水ますの掃除
- ・じゅうたんの移動
- ・浄水器のカートリッジ交換
- ・窓ガラスの掃除(手が届かないところ)等

対応できます! サービスショップで対応します
※対象外の場合でもサービスショップにて対応可能な案件については対応いたします。処置ができない場合も対応できるところを紹介することができます。

優待割引サポート

暮らしサポートクラブ・クラブオフ

レジャー・グルメなど全国20万カ所以上の施設が優待価格でご利用いただけます。お得な優待が何度でもご利用可能です。

ガス機器購入時特典

各種キャンペーン時にキャンペーン価格からさらに割引、機器保証期間の延長(5年から10年)の特典があります。

宮崎ガスイベント情報

6/15(土) ガスde暮らし展

6/16(日) 会場 タカラ都城ショールーム (都城市吉尾町6123-1)
10:00~17:00

当日こちらのチラシをご持参いただいた方には

来場記念品プレゼント

リフォームフェアを開催いたします。
ガス機器だけでなく、水廻りのことも相談できます!
お気軽にお立ち寄りください。(下記のようなイベント等もごございます。)

お菓子作り体験

アイシングクッキー作り

講師 岩本 絵美 先生



6/15(土) ① 11:00~ ② 14:00~
定員 各10名
参加費 1,000円(込)
(お持ち帰りお菓子付)

※事前予約制になります。応募多数の場合は抽選となります。
(お問い合わせ先)宮崎ガス(株) TEL(0986)38-7500

7/21(日) 展示会

10:00~15:30

会場 Mallmallまちなか交流センター1F

会議室①(まちなかキッチンスタジオ 横)

(都城市中町17街区19号)

最新機器(コンロ・給湯器等)を展示。是非ご来場ください!

※当日は『mallmall marche(マルマルマルシェ)』が開催されます。
隣のキッチンスタジオではクッキング講座(午前中)があり、外から講座の様子をご覧いただけます。

当日こちらのチラシをご持参いただいた方には

来場記念品プレゼント

まちなか
キッチン

in Mallmall まちなか交流センター1F
(まるまる) 5/14(火) 受付開始 AM9:00~

暮らしサポートクラブ
会員さま特典
受講料半額
入会随時受付中!

講座番号 1

おうちパンとベビーマッサージ

おうちでカンタンにできるパン作りをしませんか。
発酵中にベビーマッサージをします。



写真はイメージです。

〈講師名〉
grandir Nobu
安東 友花 先生
シニアおうちパンマスター
岡元 郁子 先生
〈時間〉10:30~13:00
〈定員〉12組
〈料金〉2,000円
〈メニュー〉

カボチャのパン
トマトの具沢山スープ

※お子様の対象年齢は0~2歳です。
託児室はございませんので、保護者様でお子様への気配り、目配りをお願いいたします。

講座日 7/1(日)
申し込み締切日 6/14(金)

講座番号 2

ハンバーグを作ろう!

みんな大好き
美味しいハンバーグを
作ります!



写真はイメージです。

〈講師名〉
野菜ソムリエ いろはkitchen
杉村 友香 先生
〈時間〉10:00~13:00
〈定員〉10組
〈料金〉2,500円
〈メニュー〉

ハンバーグ、サラダ、スープ
※お子様の対象年齢は7~12歳です。

講座日 7/21(日)
申し込み締切日 7/5(金)

講座番号 3

トマトみたいなピザ風パンも 作ろう!

トマトジュースを使って、栄養満点!
トマトの形をしたピザ風味のパンを
作ろう!



写真はイメージです。

〈講師名〉
デコ食パン認定講師
杉尾 杏香 先生
〈時間〉10:00~13:00
〈定員〉12名
〈料金〉2,500円
〈メニュー〉

トマトのピザ風パン

※お子様の対象年齢は15歳以下です。小さなお子様と参加される場合は、託児室等ございませんので、保護者様でお子様への気配り、目配りをお願いいたします。

講座日 7/29(日)
申し込み締切日 7/11(木)

講座番号 4

アイシングクッキーを作ろう

初心者でも簡単!
みんなで楽しく作りましょう!



写真はイメージです。

〈講師名〉
JSA認定アイシングクッキー講師
岩本 絵美 先生
〈時間〉10:00~13:00
〈定員〉12組
〈料金〉2,000円
〈メニュー〉

アイシングクッキー
クッキー作り、デコレーション

※お子様の対象年齢は4~15歳です。

講座日 8/3(土)
申し込み締切日 7/18(木)

講座番号 5

親子で九州パンケーキも つくろう!

九州パンケーキを使って焼き方やデコ
レーションをみんなで楽しみましょう!
うれしいおみやげ付です!



写真はイメージです。

〈講師名〉
株式会社九州テーブル
九州パンケーキシニアアンバサダー
磯野 実里 先生
〈時間〉10:00~13:00
〈定員〉10組
〈料金〉2,000円
〈メニュー〉

パンケーキ
(軽食もご用意致します。)
※お子様の対象年齢は3~12歳です。

講座日 8/6(火)
申し込み締切日 7/22(日)

講座番号 6

牛乳パック de スイカのパンパカパン

切っても切っても金太郎飴のようなスイカパン。
牛乳パックで型を作って作ろう!



写真はイメージです。

〈講師名〉
デコ食パン認定講師
杉尾 杏香 先生
〈時間〉9:45~14:00
〈定員〉12組
〈料金〉2,500円
〈メニュー〉

スイカのパンパカパン

※お子様の対象年齢は15歳以下です。小さなお子様と参加される場合は、託児室等ございませんので、保護者様でお子様への気配り、目配りをお願いいたします。

講座日 8/10(土)
申し込み締切日 7/25(木)

講座番号 7

本格フレンチ

シェフから学ぶ本格フレンチ。
旬の食材を使っておうちでもフレンチを。



写真はイメージです。

〈講師名〉
Blanc de chateau Chezken
オーナーシェフ
全日本司厨士協会都城支部 理事
宮田 健一 先生
〈時間〉10:00~13:00
〈定員〉16名
〈料金〉2,500円
〈メニュー〉

秋刀魚と秋野菜のミソソテー仕立て
南瓜の冷製スープ
若鳥の赤ワイン煮込み(コウオウレア)
デザート

講座日 9/2(日)
申し込み締切日 8/19(日)

講座番号 8

楽しい中華レッスン

家庭で作れるおいしい
中華を楽しく学べます!



写真はイメージです。

〈講師名〉
中国名菜 唐人
小野 五男 先生
〈時間〉10:00~13:00
〈定員〉16名
〈料金〉2,500円
〈メニュー〉

酢豚、エビチリ、春巻

講座日 9/3(火)
申し込み締切日 8/20(火)

講座番号 9

手ごねパン作り

ふっくら柔らか手ごねパンをつくりませんか。

トマトソースも手作りします!



写真はイメージです。

〈講師名〉
パン講師
安東 友花 先生
岡元 郁子 先生
〈時間〉10:00~13:00
〈定員〉16名
〈料金〉2,500円
〈メニュー〉

ピザ、ホットカリースープ

講座日 9/10(火)
申し込み締切日 8/26(日)

- …親子(保護者1名・お子様1名のペア)での参加の講座です。
- …親子(保護者1名・お子様1名のペア)での参加も可能な講座です。
- …大人の方1名での参加も可能な講座です。



住所: 都城市中町17街区19号 まちなか交流センター
協力: 都城まちづくり株式会社

クッキング講座注意事項

- お申し込みの受付時間について、インターネットは24時間、電話は平日午前9時~午後5時までとなります。尚、申込締切は、締切日の午後5時受付までです。
- 応募数が一定数に満たない場合は開講しない場合がございますのでご了承ください。
- インターネットからお申込みされる方は、当クッキング講座のメールが受信できるようドメイン名[miyazakigas.co.jp]の登録設定をお願いします。
- すべての講座において抽選となります。当選された方に受講のご案内のハガキを郵送にてお送りします。落選された場合も結果を通知いたします。
- キャンセルされる場合は、講座日の7日前までにご連絡ください。受付時間については、インターネットは24時間、電話は平日午前9時

- ~午後5時までとなります。それを過ぎますとキャンセル料1,000円が発生いたしますのでご了承ください。
- 受講料は講座当日に一括でお支払ください。お支払いいただいた受講料は原則として返金いたしません。
- 特に指定のない場合、各講座の対象年齢は16歳以上です。15歳以下の受講については別途お問い合わせください。
※親子での参加の場合の受講料は、保護者1名・お子様1名のペアの金額です。
- 講座内容・メニューは変更になる場合がございます。
- 参加者以外の同伴及び見学はご遠慮ください。
- 食物アレルギーに関しては、個別の対応を行っておりません。
- 今回お申込みいただいたお客様の個人情報をガス機器・サービス情報のお知らせなどに利用させていただく場合がございます。

申し込み方法

宮崎ガスホームページ または
お電話で TEL 0986-38-7500



クッキング申込み

電話: 平日 9:00~17:00
インターネット: 24時間

駐車場について

お車でお越しの際は、右記地図上の「中核施設附帯駐車場」をご利用ください。
キッチンをご利用の方は、駐車券提示で3時間まで無料といたします。

くらしとほのおに関するお問い合わせは

宮崎ガス(株) TEL 0986-38-7500

宮崎液化ガス(株) TEL 0986-38-6200