

# 4月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
31 家庭で出来る 簡単イタリア料理	1	2	3 マクロビ Lesson	4	5	6 バランスばっちり 彩りごはん
7	8	9 Basic 西洋料理	10 おもてなしレシピ ごはんとお菓子	11 焼きたて パン教室	12	13 和菓子教室
14 はまるそば打ち	15	16 お豆の力	17 マクロビ Lesson	18 四季を楽しむ 家庭の味講座 (昼)	19	20 バランスばっちり 彩りごはん
21	22	23	24 おもてなしレシピ ごはんとお菓子	25 四季を楽しむ 家庭の味講座 (夜)	26	27
28 親子クッキング ごはんの日ごはん	29	30				

# 5月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7 Basic 西洋料理	8 おもてなしレシピ ごはんとお菓子	9 焼きたて パン教室	10	11 和菓子教室
12	13 家庭で出来る 簡単イタリア料理	14 中華の王道	15 マクロビ Lesson	16 四季を楽しむ 家庭の味講座 (昼)	17	18 バランスばっちり 彩りごはん
19 万能調味料	20 ロールケーキと ティラミス	21	22 おもてなしレシピ ごはんとお菓子	23 四季を楽しむ 家庭の味講座 (夜)	24	25 バランスばっちり 彩りごはん
26 親子クッキング お家を食べちゃえ	27	28 月替わり おしゃれランチ♪	29 マクロビ Lesson	30	31	

# 6月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					31	1
2	3 家庭で出来る 簡単イタリア料理	4	5 マクロビ Lesson	6	7	8 和菓子教室
9 絵本の中の うまうまレシピ	10	11 Basic 西洋料理	12 おもてなしレシピ ごはんとお菓子	13 焼きたて パン教室	14 アーユルヴェーダ クッキング	15 バランスばっちり 彩りごはん
16	17	18 月替わり おしゃれランチ♪	19 マクロビ Lesson	20 四季を楽しむ 家庭の味講座 (昼)	21	22
23	24	25 絶品ハンバーグと ナポリタン	26 おもてなしレシピ ごはんとお菓子	27 四季を楽しむ 家庭の味講座 (夜)	28	29 バランスばっちり 彩りごはん
31						