

ウィズガス宮崎

第4回

親子クッキング フェスティバル

参加親子
大募集!
応募締切
2014年 8/15(金)
お申込みは
裏面へGO!

2014年

9月7日(日)

時間 ● 10:00~13:00
場所 ● 宮崎県水産会館
宮崎市港2丁目6

豪華賞品 プレゼント!

優勝

準優勝

入賞

JCB商品券

JCB商品券

JCB商品券

10 万円分

5 万円分

1 万円分

応募者全員にプレゼントします

QUOカード500円分

裏面の応募用紙に
ご記入いただき
エントリーするだけ!



応募や問合せはこちらまで

(一社)宮崎県LPガス協会 フェスティバル事務局
〒880-0912 宮崎県大字赤江字飛江田774

0985-52-1122

宮崎ガス株式会社 営業部 フェスティバル事務局
〒880-8522 宮崎市阿波岐原町野間311-1

0985-39-3085

(受付時間/平日9:00~17:00)

今回の募集テーマ

わが家 自慢の 丼 + 汁物

●参加資格

宮崎県在住の親子

●調理の条件等

- ・食材費:2,000円程度(4人分) 大会に出場する際の交通費や食材費等は事務局で負担します♪
- ・調理時間:60分(盛り付けを含む)
- *レシピは未発表であること
- *宮崎県産の食材を必ず一品以上使用すること
- *自宅での下準備・下ごしらえは不可

●応募方法

次の2点を封筒に入れて応募先まで送付

- ①応募用紙 *本紙裏面
 - ②お料理の写真 *パソコン出力用紙可
- *応募書類および写真は、返却いたしませんのでご了承ください。
*応募レシピ・実技審査の写真の著作権は主催者に属するものとし、新聞・雑誌・印刷物などに二次使用する場合がごさいます。

●応募受付期間

平成26年7月15日(火)~8月15日(金) 当日消印有効

●選考方法

- ・書類審査
 - ①タイトル
 - ②レシピと調理ポイント
 - ③わが家ならではの工夫
 - ④料理の写真

*審査結果は8月中旬に書類選考通過チームのみ連絡します。
- ・実技審査
 - ①わが家ならではの工夫
 - ②親子の役割

わたしもチャレンジしてみたいかな?



裏面のQRコードでもエントリー可能!



主催 ● (一社)宮崎県LPガス協会、宮崎ガス(株)

後援 ● 宮崎県教育委員会、JA宮崎経済連、UMKテレビ宮崎、FM宮崎、JF宮崎漁連

協賛 ● (株)パロマ、リンナイ(株)、(株)ハーマン

お料理についてお書きください。 ※井と汁物の2種類をお書きください

お料理の名前 例：ブタとイモのひまわり丼 プラス オクラの星型スープ

できるだけ美味しいそうな
名前がいいですね！

材料と分量(4人分) 例：豚ロース300g、芋5〜6本、刻み海苔、ネギ、片栗粉適量、砂糖30g、醤油90cc、水180cc



作り方(調理上のポイント、わが家ならではの工夫、工程などを文章やイラストにて) ※井と汁物の2種類をお書きください

例：1) 豚ロースに片栗粉をまぶす。 2) かんしょはスライサーなどで薄切りし、水にさらす。 3) 1) をフライパンで焼く。カリッになったら砂糖・醤油・水をかけ、両面に色がついたら火を止める。 4) 2) を油で素揚げ(チップスに)する。 5) ごはんを盛り、いもチップ、真ん中に豚肉を盛る。その上にチップスを砕いたもの、ネギ、海苔を適量盛る。



でき上がりの写真(材料の仕上がりや盛り付けのイメージ)

汁物の写真も
お忘れなく!

こちらに料理の写真を貼ってください。
もしくはクリップ等で添付してください。

※クリップで添付する際は写真裏面に住所と名前を明記してください。
※写真は返却いたしません。予めご了承ください。



書くスペースが
足りない場合は
コピー用紙等に
書いてもOK♪



QRコード受付

メールの件名に「親子クッキング」と明記し、必要事項を記入、料理写真を添付の上、送信して下さい。簡単にエントリーできます。

応募される方についてお書きください。

Form with fields for 電話番号, ご住所 〒, and ご利用のガス会社

この個人情報は本事業に関してのみ使用いたします

代表者

Form for representative with fields for ふりがな お名前, and 性別 年齢 歳

代表者との続柄 ()

Form for relationship with representative with fields for ふりがな お名前, and 性別 年齢 歳

代表者との続柄 ()

Form for representative with fields for ふりがな お名前, and 性別 年齢 歳

代表者との続柄 ()

Form for relationship with representative with fields for ふりがな お名前, and 性別 年齢 歳