

平成26年度 上期
2014年 6月~8月 受講生募集

宮崎ガスクッキング講座のご案内

1年間コース(全12回) 毎月第4火曜日

基本から学ぶ
郷土料理 & 家庭料理 講座番号 1



ピッキーチャンネルでおなじみの藤崎先生の講座です。郷土料理、家庭料理の作り方を基礎から教えます。カロリー計算や栄養の勉強もあるので、お料理初心者の方にもオススメです☆

(都城料理研究家)
藤崎 久美子 先生

初回
開催日 8/26 (火)

期間 2014年 8月~2015年 7月

時間 9:30~13:00

定員 20名

メニュー例 郷土料理、家庭料理

縮切: 7月25日(金)
<受講料> 1,000円程度

6ヶ月間コース(全6回) 毎月第3土曜日

お楽しみ 手作りパン教室 講座番号 2



パン作りに必要な基礎知識と技術を学べます。少人数制ですので、分からないところも丁寧に教えます。やはり手作りのパンの味は格別です☆ぜひご参加ください。

(ジャパンホームベーキングスクール師範)
川畑 礼子 先生

初回
開催日 8/23 (土)

期間 2014年 8月~2015年 1月 ※初回の8月と11月は第4土曜日に開講

時間 9:30~13:00

定員 10名

メニュー例 ロールパン、レーズンパン、メロンパンなど

縮切: 7月25日(金)
<受講料> 2,000円程度

お申込みはこちら 宮崎ガス 都城支店

TEL(0986)38-7500

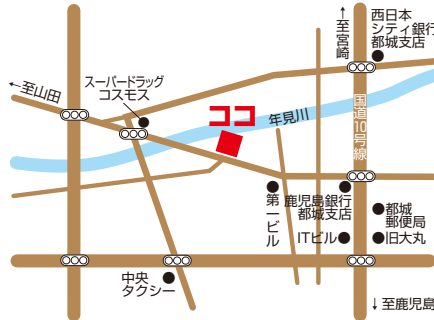
〒885-0006 都城市吉尾町2145番地1

講座会場

ガスの情報館

(宮崎ガスサービスショップ都城2階)

都城市牟田町30街区22号 TEL(0986)23-3977



【注意事項】

- ◆先着順ではありません。応募多数の場合は抽選とさせていただきます。
- ◆結果につきましては、締め切り後1週間以内に郵送にてお知らせいたします。
- ◆各コースとも定員に達しない場合、締め日を過ぎても応募を受け付ける場合がございますので、お気軽にご相談ください。

- ◆親子講座の受講料は、保護者1名・お子様1名の金額です。
- ◆受講料にはすべてテキスト代、材料費、消費税が含まれています。
- ◆締め切りが各講座によって異なりますのでご注意ください。

【個人情報の取り扱いについて】

宮崎ガス株式会社は、今回のお申込みに際していただいたお客様の個人情報をガス及びガス機器、リフォームに関する商品・サービス情報のお知らせ(ダイレクトメールの送付)などに利用させていただきます。

1回だったら参加できるかも...
そんな方にオススメです!



新 お手軽1日コース(各1回) ☆入会金なし、月謝なし☆

親子 見て楽しい! 食べておいしい 講座番号 3
飾り巻き寿司①



今、大人気の飾り巻き寿司です。6月の講座は、宮崎日日新聞でおなじみの『じゃーじゃ君』を作ります。親子で楽しく作ってみませんか? ※ヤマエ製品のお土産つきです。

(敬子のLOVEらぼキッチン)
江夏 敬子 先生

開催日 6/7 (土)

時間 10:00~13:00

定員 親子8組

メニュー例 飾り巻き寿司(じゃーじゃ君)、汁もの、デザート

縮切: 5月28日(水)

<受講料> 2,000円[税込]

手づくりHAPPY SWEETS♥ 講座番号 4



旬のフルーツを使ったロールケーキに表面パリパリのクリームブリュレ。ケーキ店オーナーシェフにちょっとしたコツを教わって、本格スイーツを作りましょう!

(ケーキハウスミルフィユ)
津田 治俊 先生

開催日 6/11 (水)

時間 10:00~13:00

定員 16名

メニュー例 ロールケーキ、クリームブリュレ

縮切: 6月2日(月)

<受講料> 1,500円[税込]

玄米食講座~玄米のススメ~ 講座番号 5



宮崎の講座で大人気のあさみ先生がついに都城にやってきます! 穀物・野菜の選び方から玄米の炊き方で、丁寧に教えてもらいます☆手作りの塩麴(しおこうじ)はお持ち帰りできます。

(cafe山猫)
あさみ 智子 先生

開催日 7/2 (水)

時間 10:00~13:00

定員 16名

メニュー例 玄米、おすまし、和えもの 他

縮切: 6月23日(月)

<受講料> 1,500円[税込]

親子 見て楽しい! 食べておいしい 講座番号 6
飾り巻き寿司②



今、大人気の飾り巻き寿司です。7月の講座は、薔薇などのお花をモチーフに作ります。おうちで作ればみんなが笑顔になりますよ! ※ヤマエ製品のお土産つきです。

(敬子のLOVEらぼキッチン)
江夏 敬子 先生

開催日 7/12 (土)

時間 10:00~13:00

定員 親子8組

メニュー例 飾り巻き寿司(薔薇)、汁もの、デザート

縮切: 7月3日(木)

<受講料> 2,000円[税込]