

# クッキング

2024年 1・2・3月 受講生募集中♪

## 講座案内 締切日 12/28(木)

クッキング講座に関するお問い合わせ、お申し込みは  
**宮崎ガスショールーム**  
**ガスの情報館 延岡**



インターネットでもお申し込み可能です!  
営業時間/9:30~18:00 TEL (0982)33-4351  
延岡市昭和町1丁目7-4 FAX (0982)34-0305

**受講生募集要項** 受講料金は税込価格です。 ※ コロナ感染状況により、閉講する場合があります。

①老若男女を問いません。どなたでも参加できます。②応募者多数の場合は、抽選を行います。③定員に大幅に満たない場合は開講しない場合があります。④抽選結果は郵送にてお知らせします。⑤お申込みいただける講座数は、お一人様あたり8講座までとなります。

**1/16 (火)** 10:00~13:00  
**恵方巻に挑戦**  
♡ 恵方巻・柚子みそ

講師 江川 幸代先生  
定員 12名  
料金 2,500円




**1/17 (水)** 10:00~13:00  
**お家でおしゃれランチ**  
♡ 鶏もも肉のコンフィ・ニース風サラダ・いちごのミルフィーユ

講師 ビストロ ル セルドール 濱野 弘太郎先生  
定員 12名 料金 2,500円



**1/20 (土)** 10:00~12:30  
**和紙で作るコラーージュはがき&コーヒータム**

講師 黒木 幹枝先生  
定員 12名  
料金 1,500円



**1/24 (水)** 10:00~13:00  
**老舗の味!和菓子に挑戦**  
♡ つぶあんの作り方・桜餅

講師 おがわ饅頭 初木 太郎先生  
定員 12名  
料金 2,500円



**1/30 (火)** 10:00~13:00  
**手作りバレンタインスイーツ**  
♡ ショコラタルト

講師 wikiWikiオーナー 九州パンケーキアカデミー 松田 聖良先生  
定員 12名 料金 2,500円



**2/6 (火)** 10:00~13:00  
**手作り味噌作り**  
♡ 味噌作り(1.5kg持ち帰り)

講師 江川 幸代先生  
定員 12名  
料金 2,500円



**2/8 (木)** 10:00~13:00  
**大切な人とバレンタインディナー**  
♡ ジャがいものニョッキチーズソース・ミラノ風カツレツ・きのこのマリネサラダ・焼きショコラ

講師 おうちパン・料理 humming 河野 和子先生  
定員 12名 料金 2,500円



**2/14 (水)** 10:00~13:00  
**基本の和食**  
♡ 魚のさばき方・さばの味噌煮・酢の物・炊き込みご飯

講師 ふく福 大山 史宣先生  
定員 12名  
料金 2,500円



**2/17 (土)** 10:00~13:00  
**簡単!おいしい本格中華**  
♡ エビチリ・春巻き・中華風あんまん

講師 佐藤 隆嗣先生  
定員 12名  
料金 2,500円



**2/19 (月)** 10:00~13:00  
**手作りホワイトデースイーツ**  
♡ チョコチップクッキー・ババロアのフルーツ添え

講師 Buon Piatto 甲斐 敏且先生  
定員 12名  
料金 2,500円



**2/27 (火)** 10:00~13:00  
**簡単!美味しいタイ料理**  
♡ ガパオライス・タイ風春巻き・ソムタム

講師 wikiWikiオーナー 九州パンケーキアカデミー 松田 聖良先生  
定員 12名 料金 2,500円



**3/2 (土)** 10:00~13:00  
**彩りお花見弁当**  
♡ 花おにぎり・塩糍オープン唐揚げ・ふんわり卵焼き・巻き巻きサラダ・他

講師 Shionパン料理教室 新田 範美先生  
定員 12名 料金 2,500円



**3/4 (月)** 10:00~13:00  
**大切な人とホワイトデーディナー**  
♡ ビーフストロガノフ・フルーツグラタン

講師 Buon Piatto 甲斐 敏且先生  
定員 12名  
料金 2,500円



**3/7 (木)** 10:00~13:00  
**旬のスイーツ**  
♡ いちごのミルフィーユ

講師 おうちパン・料理 humming 河野 和子先生  
定員 12名 料金 2,500円



**3/9 (土)** 10:00~13:00  
**基礎から学べるパン作り**  
♡ 大きなチーズパン・オーガニックグラノーラ

講師 ジャパンホームベーキングスクール認定 手作りパン教室 友稀 岩本 昌子先生  
定員 12名 料金 2,500円



**3/18 (月)** 10:00~13:00  
**体を整える薬膳料理**  
♡ 参鶏湯風雑穀粥・山芋茶碗蒸しの梅あんかけ・クコと豆腐の薬膳ふりかけサラダ・抹茶soyティラミス

講師 薬膳カフェSara 万鈴&奈央子先生  
定員 12名 料金 2,500円



**3/19 (火)** 10:00~13:00  
**季節のごちそう**  
♡ ふたたび団子・バラ寿司

講師 江川 幸代先生  
定員 12名  
料金 2,500円




くらしとほのおに関するお問合せは  
宮崎ガス(株)延岡支店 TEL (0982) 33-4307  
宮崎液化ガス(株)延岡営業所 TEL (0982) 34-0196  
日向営業所 TEL (0982) 52-3074

ホームページ



ガス機器に関するお問合せ(購入・修理・その他)は  
株宮崎ガスサービスショップ TEL (0982) 35-3530  
●ガス機器展示場 延岡市大瀬町1丁目9-8  
営業時間/9:00~17:00