クッキング

2023年 7･8･9月 受講生募集中♪

講座案内

締切日 6/29(木)

クッキング講座に関するお問い合わせ、お申し込みは

宮崎ガスショールーム
ガスの情報館 延岡

インターネットでもお申込み可能です!

営業時間/9:30～18:00
延岡市昭和町1丁目7-4

TEL (0982)33-4351
FAX (0982)34-0305

暮らしサポートクラブ会員様 特典 受講料50%OFF
随時ご入会いただけます! 入会即日割引OK!!

受講生募集要項

受講料金は税込価格です。

①老若男女を問いません。どなたでも参加できます。②応募者多数の場合は、抽選を行います。③定員に大幅に満たない場合は開講しない場合もあります。④抽選結果は郵送にてお知らせします。⑤館内の試食はありません。お持ち帰りとなります。⑥お申込みいただける講座数は、お一人様あたり8講座までとなります。 ※ コロナ感染状況により、閉講する場合もあります。

7/10(月) 9:30～13:00 手打ちそば教室
ざるそば

講師 中山邸晨翁蕎麦 中山 優治先生 定員 8名 料金 2,500円

7/11(火) 10:00～12:30 夏に食べたいスパイスカレー
夏野菜カレー・サラダ～フレンチドレッシング～・マンゴーココナッツプリン

講師 おうちパン・料理humming 河野 和子先生 定員 9名 料金 2,500円

7/12(水) 10:00～12:30 お家でおしゃれランチ
海老と白身魚のパイ包み焼き・かぼちゃの冷製スープ・ブラウニー

講師 ビストロ ルセルドール 濵野 弘太郎先生 定員 9名 料金 2,500円

7/14(金) 10:00～12:30 季節のごちそう
かき揚げ・冷や汁

講師 江川 幸代先生 定員 9名 料金 2,500円

7/19(水) 10:00～12:30 老舗の味!和菓子に挑戦
やぶれ饅頭・季節の練り切り「ひまわり」

講師 おがわ饅頭 籾木 太郎先生 定員 9名 料金 2,500円

7/25(火) 10:00～12:30 夏休み企画 親子で楽しくクッキング
パンケーキでロールサンド（子供さん4歳以上）

講師 WikiWikiオーナー 九州パンケーキアンバサダー 松田 聖良先生 定員 6組 料金 2,500円

8/1(火) 10:00～12:30 夏野菜で素敵にワンプレート
夏野菜のキッシュ・きゅうりの冷製スープ・夏野菜のジュリアンサラダ

講師 Shionパン料理教室 新田 範美先生 定員 9名 料金 2,500円

8/7(月) 10:00～12:30 旬の野菜を美味しく頂こう
夏野菜の冷製パスタ 手作りリコッタチーズのカプレーゼ

講師 Buon Piatto 甲斐 敏且先生 定員 9名 料金 2,500円

8/18(金) 10:00～12:30 きちんと作りおきレシピ
肉巻きおにぎり・水キムチ

講師 江川 幸代先生 定員 9名 料金 2,500円

8/19(土) 10:00～12:30 簡単!美味しい! 本格中華
海老マヨ・冷やし中華・マンゴープリン

講師 佐藤 隆嗣先生 定員 9名 料金 2,500円

8/22(火) 10:00～12:30 基本の和食
魚の南蛮漬け・肉じゃが・白和え

講師 ふく福 大山 史宣先生 定員 9名 料金 2,500円

8/26(土) 10:00～13:00 基礎から学べるパン作り(手ごね)
塩パン・甘夏ゼリー

講師 ジャパンホームベーキングスクール認定手作りパン教室 友稀 岩本 昌子先生 定員 9名 料金 2,500円

9/4(月) 10:00～12:30 旬のスイーツ
栗のパウンドケーキ・きのこのパテ

講師 Buon Piatto 甲斐 敏且先生 定員 9名 料金 2,500円

9/5(火) 10:00～12:30 季節のごちそう
2色団子・巻きずし(太巻き)

講師 江川 幸代先生 定員 9名 料金 2,500円

9/12(火) 10:00～12:30 お家で簡単台湾料理
魯肉飯(ルーローハン)・シェントウシャン(豆乳のスープ)

講師 WikiWikiオーナー 九州パンケーキアンバサダー 松田 聖良先生 定員 9名 料金 2,500円

9/15(金) 10:00～12:30 グリルでプチランチ体験
ロールキャベツ・山菜おこわ・にんじんとツナのナムル・チョコレートケーキ

定員 6名 料金 1,000円

9/20(水) 10:00～12:30 秋空の下でお弁当
天ぷらむすび・鶏のわさび醤油焼き・ほうれん草のくるみ和え・梅じそ蓮根・さつま芋の2色茶巾

講師 おうちパン・料理humming 河野 和子先生 定員 9名 料金 2,500円

9/26(火) 10:00～12:30 冷えた体を薬膳料理で整えよう
青梗菜と黒キクラゲのしゅうまい・豆と湯葉のさっぱりサラダ・冷やし豆乳茶碗蒸し・デザート

講師 薬膳カフェSara 万鈴＆奈央子先生 定員 9名 料金 2,500円

ガス衣類乾燥機

乾太くん展示会

日時 2023. 7/8(土) AM10:00 ▶ PM 4:00
場所 イオン延岡店1階特設ブース(延岡市旭町2丁目2-1)

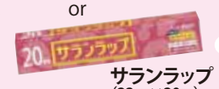
展示会ポイント❶
お見積り依頼特典♥

食器洗剤 フロッシュ (1300ml)

or

ジップロック(Mサイズ×18枚)

or



サランラップ (22cm×20m)

お見積りをご依頼いただけた方に いずれか1つ 半年分(6個)プレゼント!
※なくなり次第終了

展示会ポイント❷
新型 6月発売の 乾太くんを展示します!!!
発売したばかりの乾太くんを是非チェックしてください!

プチ エネファーム 相談会 同時開催中です!

補助金についてもご説明します!

- ★エネファームってどんな仕組み?
- ★一体何が出来るの?
- ★光熱費を安くしたい!
- ★もしもの災害にも備えたい!などなど

お気軽にご相談下さい!

くらしとほのおに関するお問合せは
宮崎ガス㈱延岡支店 TEL (0982) 33-4307
宮崎液化ガス㈱延岡営業所 TEL (0982) 34-0196
日向営業所 TEL (0982) 52-3074

ホームページ 宮崎ガス 宮崎液化ガス

ガス機器に関するお問合せ(購入・修理・その他)は
㈱宮崎ガスサービスショップ TEL (0982) 35-3530
●ガス機器展示場 延岡市大瀬町1丁目9-8
営業時間／9：00～17：00