

クッキング

2023年 4・5・6月 受講生募集中♪

講座案内

締切日 **3/29(水)**

受講生募集要項

受講料金は税込価格です。
 ①老若男女を問いません。どなたでも参加できます。②応募者多数の場合は、抽選を行います。③定員に大幅に満たない場合は開講しない場合もあります。④抽選結果は郵送にてお知らせします。⑤館内の試食はありません。お持ち帰りとなります。⑥お申込みいただける講座数は、お一人様あたり8講座までとなります。 ※ **コロナ感染状況により、閉講する場合があります。**

クッキング講座に関するお問い合わせ、お申し込みは

宮崎ガスショールーム ガスの情報館 延岡

インターネットでもお申込み可能です!

営業時間/9:30~18:00 TEL (0982)33-4351
 延岡市昭和町1丁目7-4 FAX (0982)34-0305

暮らしサポートクラブ会員様 **特典** 受講料**50%OFF**
 随時ご入会いただけます! 入会即日割引OK!!



4/11 (火) 10:00~12:30
 手作り味噌作り講座

味噌作り(1kgお持ち帰り)



講師 江川 幸代先生 定員 9名
 料金 2,500円

4/15 (土) 10:00~12:30
 簡単!美味しい!本格中華

鯛の中華蒸し(切り身)・チャーハン・春巻き



講師 佐藤 隆嗣先生 定員 9名
 料金 2,500円

4/17 (月) 10:00~12:30
 春を感じるスイーツ

いちごのロールケーキ



講師 Buon Piatto 定員 9名
 甲斐 敏且先生 料金 2,500円

4/19 (水) 10:00~12:30
 お家でオシャレランチ

野菜たっぷりラタトゥイユ・魚介のアヒージョ・いちごのパリプレスト



講師 ビストロ ルセルドール 定員 9名
 濱野 弘太郎先生 料金 2,500円

4/25 (火) 10:00~12:30
 ハワイアンガーリックシュリンプランチ

ガーリックシュリンプ・ジャーサラダ



講師 WikiWikiオーナー 九州ハンケーキアンパサダー
 松田 聖良先生 定員 9名 料金 2,500円

4/26 (水) 10:00~12:30
 基本の和食

天ぷら・だし巻き卵・酢の物



講師 ふく福 定員 9名
 大山 史宣先生 料金 2,500円

5/8 (月) 10:00~12:30
 母の日に感謝

スワッグ作り



講師 878Kitos フラワーデザイナー 定員 9名
 増田 千裕先生 料金 2,500円

5/9 (火) 10:00~12:30
 母の日のおもてなし

アクアパッツァ・ライスロッケ・タラモサラダ



講師 おうちパン・料理humming 定員 9名
 河野 和子先生 料金 2,500円

5/20 (土) 10:00~12:30
 初夏の野菜で素敵にワンプレート

竹の子のパンカップグラタン・初夏の野菜サラダ・2種



講師 Shionパン料理教室 定員 9名
 新田 範美先生 料金 2,500円

5/23 (火) 10:00~12:30
 季節のごちそう

中華ちまき、きょうばき作り



講師 江川 幸代先生 定員 9名
 料金 2,500円

5/27 (土) 10:00~13:00
 基礎から学べるパン作り(手ごね)

くるみパン・チーズ饅頭



講師 ジャパンホームベーキングスクール認定手作りパン教室 友稀
 岩本 昌子先生 定員 9名 料金 2,500円

5/30 (火) 10:00~13:00
 子供が喜ぶスイーツ

ガトーショコラ・焼きショコラ



講師 WikiWikiオーナー 九州ハンケーキアンパサダー
 松田 聖良先生 定員 9名 料金 2,500円

6/5 (月) 10:00~12:30
 旬の野菜を美味しく頂こう

季節の野菜パスタ、冷製スープ、バスク風のチーズケーキ



講師 Buon Piatto 定員 9名
 甲斐 敏且先生 料金 2,500円

6/7 (水) 10:00~12:30
 老舗の味!和菓子に挑戦

釜炒り茶の蒸しカステラ・季節の和菓子紫陽花



講師 おがわ饅頭 定員 9名
 靱木 太郎先生 料金 2,500円

6/12 (月) 10:00~12:30
 お父さんいつもありがとう!
 薬膳料理で乾杯

男の薬膳カレー・タコと枝豆とポテトのガーリックペッパーサラダ・蒸し茄子と海苔の黒ごまナムル・豆花



講師 薬膳カフェSara 定員 9名
 万鈴&奈央子先生 料金 2,500円

6/13 (火) 10:00~12:30
 季節のごちそう

筍寿司、梅ジャム



講師 江川 幸代先生 定員 9名
 料金 2,500円

6/17 (土) 10:00~12:30
 家事ラク♡衣類乾燥機ためしちゃう

衣類乾燥機体感講座&ぶどうパン作り



講師 山本 順子先生 定員 8名
 料金 1,000円

6/27 (火) 10:00~12:30
 爽やかなスイーツパン

レモンティーカスタード



講師 おうちパン・料理humming 定員 9名
 河野 和子先生 料金 2,500円

来て!見て!試して!

ガスの情報館

ガスの情報館ではこんなことができます!

ガス機器体感
 コンロをはじめとする様々なガス機器を実際にご体感いただけます。



クッキング講座
 人気講師をお招きしガスコンロやガスオープンを使ったクッキング講座を開催しております。



- 宮崎ガスクッキング講座の おすすめポイント**
- ★充実したキッチン設備で楽しくお料理できる
 - ★入会金不要!参加しやすい料金設定で安心♪
 - ★単発で受講できるから無理なく参加できる

